





















# Veranstaltungskalender Martinspark September 2020

Jeden Morgen von Montag bis Freitag um 09.30 Uhr Treffpunkt beim Aquarium zum individuellen Morgenprogramm.

<b>Dienstag</b> 01. September	10.00 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)	14.00 Uhr 15.00 Uhr		<b>Kraft &amp; Balance für Frauen</b> Physio/Sport (G)
				16.45 Uhr		<b>Katholischer Gottesdienst</b>
<b>Donnerstag</b> 03. September	10.30 Uhr		<b>Bewegen im und ums Haus</b> Alle Abteilungen			
<b>Freitag</b> 04. September	10.00 Uhr		<b>Zäme bewege</b> Mehrzweckraum (G)	14.30 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)
<b>Dienstag</b> 08. September	10.00 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)	14.00 Uhr 15.00 Uhr		<b>Kraft &amp; Balance für Frauen</b> Physio/Sport (G)
				16.45 Uhr		<b>Katholischer Gottesdienst</b>

<b>Donnerstag</b> 10. September	10.30 Uhr		<b>Bewegen im und ums Haus</b> Alle Abteilungen			
<b>Freitag</b> 11. September	10.00 Uhr		<b>Zäme bewege</b> Mehrzweckraum (G)	14.30 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)
<b>Montag</b> 14. September	09.00 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus	14.00 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus
<b>Dienstag</b> 15. September	10.00 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)	14.00 Uhr 15.00 Uhr		<b>Kraft &amp; Balance für Frauen</b> Physio/Sport (G)
				16.45 Uhr		<b>Katholischer Gottesdienst</b>
<b>Mittwoch</b> 16. September				14.30 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus
<b>Donnerstag</b> 17. September	10.30 Uhr		<b>Bewegen im und ums Haus</b> Alle Abteilungen	14.30 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus
<b>Freitag</b> 18. September	10.00 Uhr		<b>Zäme bewege</b> Mehrzweckraum (G)	14.30 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)
<b>Montag</b> 21. September	09.00 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus	14.00 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus
<b>Dienstag</b> 22. September	10.00 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)	14.00 Uhr 15.00 Uhr		<b>Kraft &amp; Balance für Frauen</b> Physio/Sport (G)
				16.45 Uhr		<b>Katholischer Gottesdienst</b>
<b>Mittwoch</b> 23. September	09.30 Uhr		<b>Gedächtnistraining</b> Kleiner Mehrzweckraum (G)	14.30 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus

<b>Donnerstag</b> 24. September	10.30 Uhr		<b>Bewegen im und ums Haus</b> Alle Abteilungen	14.30 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus
<b>Freitag</b> 25. September	10.00 Uhr		<b>Zäme bewege</b> Mehrzweckraum (G)	14.30 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)
<b>Montag</b> 28. September	09.00 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus	14.00 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus
<b>Dienstag</b> 29. September	10.00 Uhr		<b>Krafttraining für Männer</b> Physio/Sport (G)	14.00 Uhr 15.00 Uhr		<b>Kraft &amp; Balance für Frauen</b> Physio/Sport (G)
				16.45 Uhr		<b>Reformierter Gottesdienst</b>
<b>Mittwoch</b> 30. September				14.30 Uhr		<b>Aktivierung</b> Im Haus